



OKUL SESİ

### BELİRTİLERİ

- Ağrıya da ağrı/ticim
  - Öksürük
  - Baş ağrı
  - Burun akıntısı/kanlılığı
  - Boş ve sık idrar
  - Çiğ köfte
  - Sıcak koku ve tıkalı burunla birlikte
- İçerik öğrenimi ve sağlık grupları için

7/A

## GRİP HASTASINA ÖNERİLER

- İstirahat (hastalığı bulaştırmamak için insanlarla temastan kaçınmalı)
- Bol sıvı tüketimi
- Gribin neden olabileceği durumlar için yüksek risk oluşturan hastalıkları olanlar (şeker hastalığı, kalp hastalığı, astım) ve gebeler hekime başvurmalıdır.



